





Wochenspeiseplan
von 16.10.2023 bis 20.10.2023 (KW42)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Vollkost	Haschee (Rind) mit Bio-Spirelli und Reibekäse <i>(Sel, Ei, M, Soj, G, G1)</i>  Obstauswahl	Curry- Rindswurstpfanne mit Wedges <i>(Snf, Sel, Ei, G, G1, G2, G3, M)</i>  Grießbrei <i>(M, G, G1)</i>	Hähnchen-Geschnetzeltes in Currysauce mit Gemüsereis <i>(M, Sel, Soj)</i>  Melone	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Tomatensauce <i>(G, G1, Ei, Sel, Snf)</i> Kefir-Dessert Kirsche <i>(1, 5, M)</i>	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Dillsauce und Langkornreis <i>(M, G, G1, Ei, F, Sel)</i>  Obstauswahl
Vegetarisch	Käse- Lauch- Kartoffel-Rahmsuppe mit Brötchen <i>(6, Sel, Snf, M, Soj, Ei, G, G1)</i> Obstauswahl	Mexikanische Reispfanne mit Mais, Bohnen, Paprika, Lauch und Quark-Dip <i>(snf, Sel, M)</i> Grießbrei <i>(M, G, G1)</i>	Gnocchi- Auflauf mit Paprika- und ZucchiniGemüse <i>(G, G1, Ei, Sel, M)</i> Melone	Dinkeltaler mit Rahmsauce und Würfelfkartoffeln <i>(Ei, G, Sel, Snf, M)</i> Kefir-Dessert Kirsche <i>(1, 5, M)</i>	Gemüsesuppe * * * Kaiserschmarrn mit Vanillesauce <i>(6, G, G1, Ei, Sel, M, Sf, Sf2, Sf3, Sf7, soj)</i> Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere
Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007