



Wochenspeiseplan
von 09.10.2023 bis 13.10.2023 (KW41)



MIROGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
Vollkost	Paniertes Seelachsfilet mit Nudelsalat und Remolade (F, G, G1, Ei, M, Kr, W)  Obstauswahl	Hot-Dog mit Essiggurken, Röstzwiebeln, Wedges und Ketchup (Ei, lup, ME, Sel, Ses, Snf, Soj, G, G1)  Yo-Fruit Vanille (M)	Pasta in Sahnegemüsesauce und Reibekäse (G, G1, Sel, M) Obstauswahl	Rindergulasch mit grüne Bohnen und Vollkornreis (M, Sel, Snf, Soj)  Nusspudding (M)	Kiosk geöffnet Mensa geschlossen Kiosk geöffnet
Vegetarisch	Reissuppe * * * Milchreis mit Zimt und Zucker (6, Sel, M) Obstauswahl	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (M, Ei, G, G1) Yo-Fruit Vanille (M)	Kartoffelpfanne mit Zucchini Gemüse und Fetakäse (Sel, M) Obstauswahl	Nudelauflauf mit Gemüse und Sahnesauce (Ei, G, G1, Sel, M) Nusspudding (M)	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007