

Wochenspeiseplan  
von 31.01.2022 bis 04.02.2022 (KW5)



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	31.01.2022	01.02.2022	02.02.2022	03.02.2022	04.02.2022
<b>Vollkost</b>	<p>Lasagne "Bolognese" ( Sel, Ei, M, Soj, G, G1 )</p>  <p>Obstauswahl</p>	<p>Rinderfrikadelle mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (G,G1,Ei, M, Sel, Snf )</p>  <p>Grießbrei (M, G, G1)</p>	<p>Hähnchen- Geschnetzeltes in Curryrahmsauce mit Gemüserais ( M, Sel, Soj )</p>  <p>Obstauswahl</p>	<p>Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Dillsauce und Langkornreis ( M, G, G1, Ei, F, Sel )</p>  <p>Vanillepudding (1, 5, M)</p>	<p>Schule geschlossen <b>KIOSK GEÖFFNET</b></p>
<b>Vegetarisch</b>	<p>Lauch- Kartoffel- Rahmsuppe mit Brötchen ( 6,Sel, Snf, M, Soj, Ei, G, G1 )</p> <p>Obstauswahl</p>	<p>Mexikanische Reispfanne mit Mais, Bohnen, Paprika, Lauch und Quark Dip (snf, Sel, M )</p> <p>Grießbrei (M, G, G1)</p>	<p>Gnocchi- Auflauf mit Paprika- und Zucchini Gemüse (G,G1 Ei, Sel, M )</p> <p>Obstauswahl</p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Würfelkartoffeln ( Ei, G, Sel, Snf, M )</p> <p>Vanillepudding (1, 5, M)</p>	
<b>Salatteller</b>	<p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p>	<p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p>	<p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p>	<p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p>	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten