




Wochenspeiseplan
 von 23.01.2023 bis 27.01.2023 (KW04)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
Vollkost	Kartoffeleintopf mit Karottengemüse und Brötchen (2,3,4 M, G, G1, Ei, Sel, Snf) Obstauswahl	Lahmacun mit Rinderhack, gefüllt mit Salat und Joghurtsauce (M, G, G1)  Grießbrei (M, G, G1)	Hähnchen- Geschnetzeltes in Fruchtig Currysauce mit Gemüsereis (M, Sel, Soj)  Obstauswahl	Fischfilet mit Reis, Gemüse und einer Zitronensauce (1, F, M, Kr, W)  Vanillepudding (1, 5, M)	Spaghetti in einer Basilikum- Sahne-Sauce (G, G1, Ei, Sel, M) Obstauswahl
Vegetarisch	Gnocchi- Auflauf mit Paprika- und ZucchiniGemüse (G,G1 Ei, Sel, M) Obstauswahl	Mexikanische Reispfanne mit Mais, Bohnen, Paprika, Lauch und Quark-Dip (snf, Sel, M) Grießbrei (M, G, G1)	Lauch- Kartoffel- Käserahmsuppe mit Brötchen (6, Sel, Snf, M, Ei, G, G1) Obstauswahl	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Würfelpotato (Ei, G, Sel, Snf, M) Vanillepudding (1, 5, M)	Gemüsesuppe * * * Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (6, G, G1, Ei, Sel, M, Sf, Sf2, Sf3, Sf7, soj) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten



Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007