





Wochenspeiseplan  
von 10.01.2022 bis 14.01.2022 (KW2)



**MIRIGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022
<b>Vollkost</b>	<b>Spaghetti Bolognese mit Reibekäse</b> (1, Sel, G, G1, M)  <b>Quarkcreme "Stracciatella" (M)</b>	<b>Backfisch mit Kartoffelsalat (Essig/ÖL)</b> (G, G1, Ei, Erd, F, Kr, M, Sel, Snf, Soj, W)  <b>Obstauswahl</b>	<b>Rindergeschnetzeltes mit Asiagemüse, Würfelfkartoffeln und Kokosmilch</b> (Snf, Soj)  <b>Grießbrei (M, G, G1)</b>	<b>Linseneintopf mit Rindswurst und Brötchen</b> (G, G1, Ei, M, Sel, snf, 2, 3, 4, 6)  <b>Obstauswahl</b>	<b>Schule geschlossen</b> <b>KIOSK GEÖFFNET</b>
<b>Vegetarisch</b>	<b>Pasta a la Napoli in fruchtiger Tomatensauce und Reibekäse</b> (Sel, Snf, M, G1, G) <b>Quarkcreme "Stracciatella" (M)</b>	<b>Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesauce</b> (Sel, Ei, G, G1, M, soj) <b>Obstauswahl</b>	<b>Gemüsetaler mit Kräuterdip und Salzkartoffeln</b> (Ei, G, G1, M) <b>Grießbrei (M, G, G1)</b>	<b>Gemüsesuppe * * *</b> <b>Grießbrei mit Kirschen</b> (6, G, G1, Sel, M) <b>Obstauswahl</b>	
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten