



Wochenspeiseplan
von 13.03.2023 bis 17.03.2023 (KW11)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	13.03.2023	14.03.2023	15.03.2023	16.03.2023	17.03.2023
Vollkost	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (1, Sel, G, G1, M)  Fruchtjoghurt (M)	Putenfleischkäse mit Gemüse und Bratkartoffeln (M, sel)  Rote Grütze mit Vanillesauce (M, G, G1)	Eieromlette mit Spinat und Kartoffeln (Ei, M, Sel.) Obstauswahl	Gemüsesuppe mit Einlage und Brötchen (6, Ei, G, G1, Sel) Obstauswahl	Kiosk geöffnet Mensa geschlossen Kiosk geöffnet
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G) Fruchtjoghurt (M)	Veganes Gemüsegulasch mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffeln (Sel) Rote Grütze mit Vanillesauce (M, G1, G)	Gemüsesuppe * * * Grießbrei mit Kirschen (6, G, G1, Sel, M) Obstauswahl	Spätzlepfanne mit Gemüse und Tomatensauce (Sel, Ei, G, G1, soj) Obstauswahl	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007