



Wochenspeiseplan
von 06.03.2023 bis 10.03.2023 (KW10)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--|--|---|---|---|
| Menügruppe | 06.03.2023 | 07.03.2023 | 08.03.2023 | 07.03.2023 | 08.03.2023 |
| Vollkost | <p>Lasagne "Bolognese" (Sel, Ei, M, Soj, G, G1)</p>  <p>Obstauswahl</p> | <p>Bifteki vom Rind mit Reis und Rahmsauce (Sel, Ei, M, Soj)</p>  <p>Grießbrei (M, G, G1)</p> | <p>Gemüsegeschnetzeltes in Tomatensoße mit Würfelpommes (Sel)</p> <p>Obstauswahl</p> | <p>Penne mit mediterranes Gemüse (Sel, G, G1)</p> <p>Erdbeerpudding^(1, 5, M)</p> | <p>Kiosk geöffnet Mensa geschlossen Kiosk geöffnet</p> |
| Vegetarisch | <p>Lauch- Kartoffel- Rahmsuppe mit Brötchen (6, Sel, Snf, M, Soj, Ei, G, G1)</p> <p>Obstauswahl</p> | <p>Gemüse- Lasagne (Sel, Ei, M, Soj, G, G1)</p> <p>Grießbrei (M, G, G1)</p> | <p>Gnocchi- Auflauf mit Paprika- und Zucchini-Gemüse (G, G1, Ei, Sel, M)</p> <p>Obstauswahl</p> | <p>Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Bratkartoffeln (Ei, G, Sel, Snf, M)</p> <p>Erdbeerpudding^(1, 5, M)</p> | |
| Salatteller | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | <p>Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)</p> | |

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007