

Wochenspeiseplan
von 27.02.2023 bis 03.03.2023 (KW9)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	27.02.2023	28.02.2023	01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023
Vollkost	Spinat- Dinkel- Knusperplätzchen mit Käsesauce und Würfelkartoffeln <i>(Sel, G1, G5, M, Ei, Snf)</i> Heidelbeer Fruchtquark <i>(M)</i>	Knusper- Hähnchen- Schnitzel mit Paprikarahmsoße, Karottengemüse und Spätzle <i>(Sel, G, G1, M, Ei, Snf)</i>  Obstauswahl	Bio-Nudeln-Auflauf mit Gemüse und überbackenem Käse <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf)</i> Obstauswahl	Fischpfanne mit Gemüse, Reis und Dillsauce <i>(Ei, F, G G1, M, Sel, Soj)</i>  Milchpudding mit Butterkeks <i>(M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)</i>	Kiosk geöffnet Mensa geschlossen Kiosk geöffnet
Vegetarisch	Kartoffelgratin mit Sahnesauce und Gemüseeinlage <i>(Ei, G G1, M, Sel)</i> Heidelbeer Fruchtquark <i>(M)</i>	Panierte Blumenkohl- Käse-Medaillon mit Naturreis und Sauce <i>(G G1, M)</i> Obstauswahl	Erbsensuppe mit Kartoffeln, Gemüse und Brötchen <i>(Snf, Sel, 6)</i> Obstauswahl	Bio- Spaghetti mit Basilikum- Tomaten- Sauce <i>(Ei, G G1, M)</i> Milchpudding mit Butterkeks <i>(M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)</i>	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007