





Wochenspeiseplan
von 11.01.2021 bis 15.01.2021 (KW2)



MIRQGH *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	14.12.2020	15.12.2020	16.12.2020	17.12.2020	18.12.2020
Vollkost	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (1, Sel, G, G1, M)  Quarkcreme "Stracciatella" (M)	Italienisches Putengeschnetzeltes mit Naturreis (M)  Rote Grütze mit Vanillesauce (M, G, G1)	Linseneintopf mit Rindswurst und Brötchen (G, G1, Ei, M, Sel, snf, 2, 3, 4, 6)  Obstauswahl	Rindergulasch "Försterin Art" mit Gemüse, Pilzen und Salzkartoffeln (6, Sel, Snf, M)  Obstauswahl	Mensa geschlossen Kiosk geöffnet
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G) Quarkcreme "Stracciatella" (M)	Veganes Gemüsegulasch mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffeln (Sel) Rote Grütze mit Vanillesauce (M, G1, G)	Gemüsesuppe * * * Grießbrei mit Kirschen (6, G, G1, Sel, M) Obstauswahl	Spätzlepfanne mit Gemüse und Tomatensauce (Sel, Ei, G, G1, soj) Obstauswahl	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten