









Woche : 39
25.09.2017 bis
29.09.2017



MIROGH

Tag der
Schulverpflegung

Feel the food, enjoy the moment!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Schupfnudeln mit Gemüse und Rahmsoße	Nudelsuppe Armer-Ritter-Auflauf	Kartoffel-Kürbis-Tarte	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse	Zucchini-Kartoffelgratin
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	7,8,10,13	7,8,10	7,1	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid 1, 5	Milch, Lactose, Senf
Vollkost	 Nudeln mit Bolognese und Reibekäse	 Geflügel Hotdog im Brötchen mit Gurken und Röstzwiebeln	 Kabeljaufilet mit Gemüse, Nudeln und Tomatensoße	 Putenbrust mit Lauch, Paprika, Karottengemüse Kartoffelpüree Rahmsoße	 Chili con Carne mit Brötchen
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	Senf, 7,8,10,11,13,	7,10,13,14	7,9,10,13,	7,13,14	10,13
Dessert	Äpfel	Birnen	Heidelbeerquark	Obst	Pudding
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>			1,6,7		1,2,4,7
Salatteller	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Karotten-Apfel-Salat	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen
	Rindfleisch: 	Huhn: 	Fisch: 		

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

*1. Farbstoff

*2. Konservierungsstoff

*3. Antioxydationsmittel

*4. Mit Geschmacksverstärker

*5. Phosphat

*6. Mit Süßungsmittel

*7. Milch

*8. Eier

*9. Fisch

*10. Gluten

*11. Soja

*12. Erdnüsse

*13. Sellerie

*14. Senf

*15. Sesam

*16. Schalentiere

*20. Schwefeldioxid





*18. Krebstiere

Woche 40:
02.10.2017 bis
06.10.2017



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Spätzle mit Brokkoli und Käsesoße	Tag der Deutschen Einheit	Röstiecken mit Gemüse und Dip	Drillinge-Kartoffeln mit Kräuter-Gurken-Quark	Kohlrabisuppe ... Grießbrei mit Beerensoße
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	10 (Weizen), Eier, Milch, Lactose 7,8,10		Milch, Lactose, Sellerie 2, 3, 8	7, 8, 10	Eier, Milch, Lactose, Sellerie
Vollkost	 Kartoffelsuppe mit Rindswurst		 Hähnchennuggets mit Pommes, Ketschup	 Tortellini mit Fleischfüllung, Tomatensoße und Reibekäse	 Geschnetzeltes in Rahmsoße mit Zucchinistreifen und Spätzle
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	Milch, Lactose, Sellerie, Senf		1,2,6,7,8,10,11,13,14	7,11, 10,3,14,	Gluten (Weizen), Milch, Lactose, Sellerie, Senf 1,2,3,4,5,11,13,20
Dessert	Obst		Quark	Äpfel	Pudding
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>			6,7		1,2,4,7
Salatteller	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	

Rindfleisch:



Huhn:



Fisch:



Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

- *1. Farbstoff
- *2. Konservierungsstoff
- *3. Antioxydationsmittel

- *4. Mit Geschmacksverstärker
- *5. Phosphat
- *6. Mit Süßungsmittel

- *7. Milch
- *8. Eier
- *9. Fisch

- *10. Gluten
- *11. Soja
- *12. Erdnüsse

- *13. Sellerie
- *14. Senf
- *15. Sesam

- *16. Schalentiere
- *20. Schwefeldioxid
- *18. Krebstiere

Woche 41:
09.10.2017 bis
13.10.2017



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Vegetarisch	Herbstferien
Alergene Zusatzstoffe	
Vollkost	
Alergene Zusatzstoffe	
Dessert	
Alergene Zusatzstoffe	
Salatteller	

Rindfleisch:  Huhn:  Fisch: 

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

- | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------------|
| *1. Farbstoff | *4. Mit Geschmacksverstärker | *7. Milch | *10. Gluten | *13. Sellerie | *16. Schalentiere |
| *2. Konservierungsstoff | *5. Phosphat | *8. Eier | *11. Soja | *14. Senf | *20. Schwefeldioxid |
| *3. Antioxydationsmittel | *6. Mit Süßungsmittel | *9. Fisch | *12. Erdnüsse | *15. Sesam | *18. Krebstiere |

Woche 42:
16.10.2017 bis
20.10.2017



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

	<h1>Herbstferien</h1>		
Vegetarisch			
Alergene Zusatzstoffe			
Vollkost			
Alergene Zusatzstoffe			
Dessert			
Alergene Zusatzstoffe			
Salatteller			
Rindfleisch: 		Huhn: 	Fisch: 

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene






- | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------------|
| *1. Farbstoff | *4. Mit Geschmacksverstärker | *7. Milch | *10. Gluten | *13. Sellerie | *16. Schalentiere |
| *2. Konservierungsstoff | *5. Phosphat | *8. Eier | *11. Soja | *14. Senf | *20. Schwefeldioxid |
| *3. Antioxydationsmittel | *6. Mit Süßungsmittel | *9. Fisch | *12. Erdnüsse | *15. Sesam | *18. Krebstiere |

Woche 42:
23.10.2017 bis
27.10.2017



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Spätzlepfanne mit Gemüse	Gemüsepfanne mit Reis	Erbensuppe mit Brötchen	Grießklößchensuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße	Käseschnitzel mit Karotten und Kartoffeln
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	7,8,10,13,14	13,14	7,8,10,13,14	7,8,10,13,14	Eier, Milch, Lactose, Senf 3, 5
Vollkost	 Nudeln mit Bolognese und Reibekäse	 Geflügelbratwurst, Gemüse und Kartoffeln	 Hähnchen-Cordon-Bleu mit Chinakohl und Kartoffeln	 Döner mit Putenfleisch, Rohkostsalaten und Knoblauchsoße	 Rindfleischröllchen in Tomatensoße und Gemüsereis
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	Senf, 7,8,10,11,13,	Sellerie, Senf 1, 2,3,4,5	Gluten (Weizen), Eier, Milch, Lactose, Senf 1,2,3,4,11,13	7,8,10 1,2,3,5,11,13	4,5,7,10,11,13,14
Dessert	Obst	Äpfel	Schokoladepudding	Obstquark	Bananen
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>			6, 7	1,7,8,10	
Salatteller	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen

Rindfleisch:



Huhn:



Fisch:



Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

*1. Farbstoff

*2. Konservierungsstoff

*3. Antioxydationsmittel

*4. Mit Geschmacksverstärker

*5. Phosphat

*6. Mit Süßungsmittel

*7. Milch

*8. Eier

*9. Fisch

*10. Gluten

*11. Soja

*12. Erdnüsse

*13. Sellerie

*14. Senf

*15. Sesam

*16. Schalentiere

*20. Schwefeldioxid









*18. Krebstiere

Woche 43:
30.10.2017 bis
03.11.2017



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Gemüse-Omelette mit Tomatensoße	Frühlingsrolle mit Reis und einer Süß-Sauren-Soße	Nudelsuppe ... Gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesoße	Schupfnudeln mit Karottengemüse und Sour Cream	Bandnudeln mit Champions und Rahmsoße
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	Eier, Milch, Lactose, Sellerie	Gluten (Weizen, Roggen, Hafer), Sellerie, Senf, Sesam	Milch, Lactose, Gluten, Senf	Eier, Milch, Lactose, Gluten	Milch, Lactose, Senf, Gluten
Vollkost	 Putenbrust mit Paprikagemüse, Nudeln und Paprikasoße	 Gyros mit Krautsalat, Reis und Tzatziki	 Knusperschnitzel mit Gemüse, Reis und Rahmsoße	 Fisch in Backteig mit Spinat und Salzkartoffeln	 Currywurst mit Pommes
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	Gluten (Weizen), Eier, Milch, Lactose, Sellerie	Senf, Milch, Lactose, Sellerie	7,8,9,10,11,13,14	Sellerie, Senf, 7,9,11	Sellerie
Dessert	Kirschquark	Obst	Pudding	Gemischtes Obst	Äpfel
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	1,6,7		6, 7		
Salatteller	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen
	Rindfleisch: 	Huhn: 	Fisch: 		

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

- *1. Farbstoff
- *2. Konservierungsstoff
- *3. Antioxydationsmittel

- *4. Mit Geschmacksverstärker
- *5. Phosphat
- *6. Mit Süßungsmittel

- *7. Milch
- *8. Eier
- *9. Fisch

- *10. Gluten
- *11. Soja
- *12. Erdnüsse

- *13. Sellerie
- *14. Senf
- *15. Sesam

- *16. Schalentiere
- *20. Schwefeldioxid
- *18. Krebstiere




Woche 45:
06.11.2017 bis
10.11.2017



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Kürbissuppe mit Brötchen	Gemüsetaler mit Kräuterquark	Kartoffeln mit Spinat und Rührei	Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken	Gemüsesuppe ... Kaiserschmarrn mit Vanillesoße
<i>Allergene Zusatzstoffe</i>	Eier, Milch, Lactose, Sellerie	7,8,13,14	Milch, Lactose, Senf	7,8,13,14	Eier, Milch, Lactose
Vollkost	 Rinderfrikadelle, grünen Bohnen, Bratkartoffeln, braune Soße	 Knusperschnitzel mit Wirsing, Nudeln und Rahmsoße	 Linsensuppe mit Putenwiener	 Fischstäbchen mit Karotten, Kartoffeln, Ketchup und Remoulade	 Rinderstreifen mit Asiagemüse und Reis
<i>Allergene Zusatzstoffe</i>	7,8,10,13,R	7,8,9,10,11,13,14	Sellerie, Senf,	7,8,9,10,13,14,	Sellerie, Senf,
Dessert	Obst	Grießpudding	Birnen	Obst	Milchdrink
<i>Allergene Zusatzstoffe</i>		6,7,10			7,8,
Salatteller	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen

Rindfleisch:  Huhn:  Fisch: 

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

- *1. Farbstoff
- *2. Konservierungsstoff
- *3. Antioxydationsmittel

- *4. Mit Geschmacksverstärker
- *5. Phosphat
- *6. Mit Süßungsmittel

- *7. Milch
- *8. Eier
- *9. Fisch

- *10. Gluten
- *11. Soja
- *12. Erdnüsse

- *13. Sellerie
- *14. Senf
- *15. Sesam

- *16. Schalentiere
- *20. Schwefeldioxid
- *18. Krebstiere

Woche 46:
13.11.2017 bis
17.11.2017



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Käse-Tortellini mit Sahnsoße	Tomatensuppe ... Milchreis mit Zimt und Zucker	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken	Karottensuppe mit Brötchen	Falafel Pflanzlerl mit rote Beete und Dip
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	7,8,10,13,14	7,8,10,13	7,10,13,14	7,10,11,13,14	Gluten (Weizen), Eier, Milch, Lactose, Senf 2,3,1,6,11,13
Vollkost	 Hackfleischbälchen mit Tomatensoße und Nudeln	 Köttbullar in Rahmsoße und Reis	 Hühnerfrikasse mit Reis	 Fisch mit Gemüse und Salzkartoffeln	 Geflügelbratwurst mit Rotkraut und Kartoffelbrei, braune Soße
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	7,8,9,10,11,13,14	4,5,7,8,10,11,13,14	7,8,10,13,	7,9,11,13,14	7,10,13,
Dessert	Fruchtjoghurt	Äpfel	Obst	Milchreis	Birnen
<i>Alergene Zusatzstoffe</i>	7,8			7	
Salatteller	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen	Großer Salatteller vom Salatbuffett mit Brötchen

Rindfleisch: 

Huhn: 

Fisch: 

Alle gekennzeichneten Gerichte enthalten kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe und Allergene

*1. Farbstoff

*2. Konservierungsstoff

*3. Antioxydationsmittel

*4. Mit Geschmacksverstärker

*5. Phosphat

*6. Mit Süßungsmittel

*7. Milch

*8. Eier

*9. Fisch

*10. Gluten

*11. Soja

*12. Erdnüsse

*13. Sellerie

*14. Senf

*15. Sesam

*16. Schalentiere

*20. Schwefeldioxid

*18. Krebstiere